

尿トラブル 骨盤底筋を鍛えましょう

日時：平成29年6月21日（水）

13時30分～14時30分

場所：こうべ市民福祉交流センター
303会議室

定員：45名（女性限定）

申込方法：電話（078-271-5332）

FAX（078-271-5373）

直接来館（8階ジム）

※申込時、HPを見たとお伝え下さい

担当：オージースポーツ 近藤 香

オージースポーツ 上住 紫

こんな事ありませんか？
重い物を持ち上げた時に...
くしゃみをした時に...
夜によくトイレに行きたくなる...
など



女性限定セミナーです。
この機会に是非お越しください。

オージースポーツ
神戸福祉スポーツセンター