

# 7月スポーツセンターのご案内

★：教室によるコースの制限

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>17日(月) 祝日営業です</p> </div>					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:30～15:30 5・6コース</li> <li>★16:00～17:00 3・4・5・6コース</li> <li>★18:00～19:00 3・4・5・6コース</li> <li>★19:15～20:15 3・4・5・6コース</li> </ul>
2	3	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～12:00 5・6コース</li> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> </ul>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	6	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～11:00 5・6コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:30～15:30 5・6コース</li> <li>★16:00～17:00 3・4・5・6コース</li> <li>★18:00～19:00 3・4・5・6コース</li> <li>★19:15～20:15 3・4・5・6コース</li> </ul>	
9	10	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～12:00 5・6コース</li> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	13	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～11:00 5・6コース</li> <li>★13:00～14:00 5コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★18:00～19:00 3・4・5・6コース</li> <li>★19:15～20:15 3・4・5・6コース</li> </ul>	
16	17 海の日	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～12:00 5・6コース</li> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	20	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～11:00 5・6コース</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:30～15:30 5・6コース</li> <li>★16:00～17:00 3・4・5・6コース</li> </ul>	
23	24	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～12:00 5・6コース</li> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:00～15:00 4・5コース</li> <li>★16:30～17:30 5・6コース</li> </ul>	27	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★10:00～11:00 5・6コース</li> <li>★13:00～14:00 5コース</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★14:30～15:30 5・6コース</li> <li>★16:00～17:00 3・4・5・6コース</li> </ul>	
30	31	<div style="text-align: center;">  <p>水分補給をこまめにとり、 熱中症には気をつけましょう！</p> </div>					

施設休館日

障害者専用利用日

日・祝日 (9:00～17:00)