

みんなで

# アダプテッド・スポーツ体験 してみませんか？



日 時	2017年7月29日（土）13：00～15：00 （12：30から受付を開始します。）
場 所	オーゼスポーツ神戸福祉スポーツセンター 7F体育館
対 象 者	大人も子供も車イスの方もどなたでも！！ご参加いただけます。
参 加 費	無 料
申 込 方 法	①8・10階 各受付にて直接お申し込みください。（土曜日のみ7階でも受付いたします。） ②お電話 （078）271-5332にかけて、お申し込みください。
内 容	1. 卓球バレー 卓球台の周りを6人ずつイスに座って、転がし卓球をします。 ----- 2. ポッチャ 的になる白い玉にチームの玉を近づけるゲームです。 ----- 3. フライイングディスク フライイングディスクを的になる輪に向かって投げます。 ----- 4. ダーツ ダーツの矢を的を狙って投げます。



## 皆様のご参加 お待ちしています！

当日12時から15時まで体育館全面 ご利用いただけません。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。