

体 力 測 定

11月5日(日)

受付時間 午前の部 9:30~11:30
午後部 13:00~15:30

【無料コース】

- ①長座位体前屈
- ②握力
- ③全身反応時間
- ④上体起こし

【有料コース】

インボディ
IN BODY :300円

(体脂肪・筋肉量など
測定できます！)



※料金のお支払いはイベント当日に
7F受付(午前・午後)でお願い致します。

* 事前予約を承ります。詳しくはスタッフまで！

*12:00~13:00は、休憩時間とさせていただきますのでご注意ください