

# ノルディックウォーキング ～ジャイカでランチをしましょう～

日 程：1月28日（日）

時 間：10：00～12：30

（終了後、ジャイカでランチ交流会を行います。）

参加費：500円

※ポールレンタルの場合プラス300円

受 付：8階ジム（電話可）

078-271-5332

担 当：近藤 香  
上住 紫

