

利用制限期間中のジム利用について

◆利用料金

障がい者	一般 高校生以上	高齢者 65才以上
100円	200円	100円

※返金は購入した当日・未使用の場合のみ可能です。

★持ち物

- ・運動のできる服装
- ・室内用シューズ
- ・外履きを入れるくつ袋
- ・100円玉(ロッカー使用/リターン式)

初めてご利用の際は、予約時にお申し出ください。

(各利用時間内で、初回利用者は2名までです。)

お電話(078-271-5332)か直接来館にてご予約下さい。

◆利用時間

※日曜・祝日は短縮営業のため、①～④までとなります。

① 9時30分～11時

② 11時30分～13時

③ 13時30分～15時

④ 15時30分～17時

⑤ 17時30分～19時

⑥ 19時30分～21時

・上記時間帯で**完全予約制**。

・**90分入替制(更衣込)**で各時間**定員10名**となります。(介助者含む)

◆予約受付について

・電話または8階受付にてご予約ください

・**予約は1人につき1枠です。**

※トレーニング終了後、次回の予約受付可能

※初回利用のみ、代表者が複数人数の予約可能

◆利用について

(入館時)

・受付にて体温測定を実施いたします。 **※37.5度以上ある方はご利用できません。**

・体調チェック表の記入をお願いします。

・**介助者は利用者1名に対し1名です。**(障害により複数必要な場合は予約時にお申し出ください。)

・マスクやネックゲイターなど鼻と口を覆える物の着用が必須です。※マスクのない方のご利用はできません。

(更衣室内)

・更衣室の利用人数は2名です。(順次案内いたします)

・**シャワー、ドライヤーの利用はできません。**

(トレーニングジム内)

・マシンの利用制限、台数制限をしておりますのであらかじめご了承ください。

・**冷水機の使用はできません。**

・トレーニング用具の貸出はできません。

・休憩スペースのソファは撤去しております。あらかじめご了承ください。

■休館日

※木曜日(祝日の場合は翌日)

※年末年始12/28～1/4

■交通手段

※各社線『三宮』駅から徒歩15分

※『三宮』駅から市バス⑦系統

終点『福祉スポーツセンター前』

※駐車場(有料)

台数に限りがありますので公共交通機関のご利用をお勧めします。

■お問い合わせ

神戸市立市民福祉スポーツセンター

Tel 078-271-5332 (トレーニングルーム直通)

Fax 078-271-5373



神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター内

★★★ホームページもご利用ください★★★
<http://www.fukushi-sc.net/>

土曜日は障がい者専用利用日です。(一般、高齢の方は利用できません。)

裏面も確認をお願いします⇒⇒⇒

利用に関してのお願い（トレーニングルーム）

以下の項目をご確認ください。

- 入館前に検温を行います。**37.5 度以上ある場合は、来館をお断り申し上げます。**
- 利用は、予約制 10 名で 90 分となります。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
【次の症状がある方等、該当する点があるお客様】
 - *咳、のどの痛みなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
 - *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ、体が重く感じる、疲れやすい等がある方。
 - *味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
 - *過去 48 時間以内に熱があった方。
 - *咳、痰、胸部不快感のある方。
 - *新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
 - *身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
 - *過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- 全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
 - ***マスク等の着用がない方はご利用をお断りします。**（個包装マスク 1 枚 50 円で販売あり）
- 運動中に息苦しさを感じた場合は、マスクを外して休憩してください。なお、運動を再開する際はマスクを着用してください。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- 他の利用者等と十分な間隔（2m以上）を確保してください。
- 更衣室、ラウンジ（休憩スペース）は利用を制限**しております。
- ハイタッチや利用者同士で大声を出しての会話はしないでください。
- こまめな水分補給を行ってください。ただし、複数の方との飲みまわしはご遠慮ください。
 - *感染予防対策のため、**冷水機の使用を中止**しております。
- 飲みきれなかったドリンク類は、施設内のトイレ等に流さず各自持ち帰ってください。
- 運動中に、唾や痰を吐く行為は行わないでください。
- タオルや消毒していない物品や器具等の共用はしないでください。
- 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、高校生方の来場をお断りいたします。
- 万が一、感染が発生した場合は、保健所等の公的機関へ情報を提供することがありますのでご了承ください。
- 感染拡大の防止のため、遵守すべき事項が守れない場合は、利用のお断り又は途中退場を求めています。**

トレーニングルーム利用に伴う体調等確認表（初回利用）

神戸市立市民福祉スポーツセンター

新型コロナウイルス感染拡大防止を図るため、神戸市の「感染拡大予防にかかる施設利用指針【屋内体育施設】」及び日本フィットネス産業協会(FIA)の「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に基づき施設運営を行います。必ず、施設利用の前にご記入いただき提出してください。

※内容にご理解が得られない場合は、利用の途中でも利用を中止させていただきますので、予めご了承ください。

利用日	令和 2年 月 日 () 時 分～ 時
氏名	
住所	
連絡先	() -
本日の体温	度 ※37.5 以上ある場合はご利用できません。

※状況により利用者の方へご連絡をすることがございます。

以下の項目をご確認いただき、をお願いします。

発熱等の体調不良はありません。

※裏面の項目に関しても、確認をお願いいたします。

※裏面の「利用に関してのお願い」をご理解いただけない場合は、ご利用をお断りいたします。

※体調不良の方は利用できません。

※検温される場合は、施設に設置している非接触体温計をご利用ください。

三密（密閉・密集・密接）回避、接触感染防止に留意して施設を利用します。

施設が定めている利用制限ルールを遵守し、施設を利用します

トレーニングルーム利用に伴う体調等確認表（2回目以降）

神戸市立市民福祉スポーツセンター

初回に確認いたしました「利用に関してのお願い」を理解の上、ご記入ください。
内容にご理解が得られない場合は、利用の途中でも利用を中止させていただきます。

利用日	令和 2年 月 日 () 時 分～ 時
氏名	
電話番号	() —
本日の体温	度 ※37.5以上ある場合はご利用できません。

※状況により利用者の方へご連絡をすることがございます。

以下の項目をご確認いただき、をお願いします。

以下、あてはまる項目はありません。

- *体温が 37.5 度以上である
- *咳、のどの痛みなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ、体が重く感じる、疲れやすい等がある方。
- *味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- *過去 48 時間以内に熱があった方。
- *咳、痰、胸部不快感のある方。
- *新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- *身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
- *過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

三密（密閉・密集・密接）回避、接触感染防止に留意して施設を利用します。

施設が定めている利用制限ルールを遵守し、施設を利用します