

利用制限期間中の体育館利用について

以下の項目をご確認ください。

- 人数制限があります。規定の人数内でのご利用をお願いいたします。
 - ・**全面利用：40名まで**
 - ・**半面利用：20名まで**
- 卓球台のご利用は**全面で12台**まで、**半面で6台**までとなります。
- 来館前に必ず検温をしてください。**37.5度以上ある場合は、来館をお断り申し上げます。**
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
【次の症状がある方等、該当する点があるお客様】
 - *咳、のどの痛みなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
 - *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ、体が重く感じる、疲れやすい等がある方。
 - *過去48時間以内に熱があった方。
 - *咳、痰、胸部不快感のある方。
 - *新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
 - *身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
 - *過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- 全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
 - ***マスク等の着用がない方はご利用をお断りします。**（個包装マスク1枚50円で販売あり）
- 運動時マスク等着用の有無は、利用者の責任においてご判断ください。
- ・**利用前には受付にて消毒と体温測定を行ってください。※37.5度以上ある方はご利用できません。**
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- 他の利用者等と十分な間隔（2m以上）を確保してください。また、体育館内ベンチも同様に十分な間隔を取りお座り下さい。
- 更衣室は12名まで**とさせていただきます。**シャワーの利用は可能です。**
- ハイタッチや利用者同士で大声を出しての会話・応援はしないでください。
- こまめな水分補給を行ってください。ただし、複数の方との飲みまわしはご遠慮ください。
 - *感染予防対策のため、**冷水機の使用を中止**しております。
- 飲みきれなかったドリンク類は、施設内のトイレ等に流さず各自持ち帰ってください。
- 換気のため、窓・カーテンは常時開放します。（雨天時も開放）
- 運動中に、唾や痰を吐く行為は行わないでください。
- タオルや消毒していない物品や器具等の共用はしないでください。
- 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・中学生及び高校生方の来場をお断りいたします。
- 感染が発生した場合に備え、**代表者は必ず利用者全員分の氏名・緊急連絡先の取りまとめ**をお願いいたします。
 - 方が一、感染が発生した場合は、保健所等の公的機関へ情報を提供することがあります。
 - その際は即ご提出いただきますので、あらかじめご準備をお願いいたします。
- 感染拡大の防止のため、**遵守すべき事項が守れない場合、予約の取り消し、途中退場を求めることがあります。**

- 休館日 ※木曜日（祝日の場合は翌日）
※年末年始12/28～1/4
- 交通手段 ※各社線『三宮』駅から徒歩15分
※『三宮』駅から市バス⑦系統
終点『交流センター前』
※駐車場（有料）
台数に限りがありますので公共
交通機関のご利用をお勧めします。
- お問い合わせ 神戸市立市民福祉スポーツセンター
Tel 078-271-5332（トコノグーム直通）
Fax 078-271-5373



神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター内

★★★ホームページもご利用ください★★★
<http://www.fukushi-sc.net/>

土曜日は障がい者専用利用日です。（一般、高齢の方は利用できません。）

土曜日：障がい者専用利用日

利用制限期間中の体育館利用について

コロナウイルス感染拡大予防のため当面の間、予約制といたしますので、以下の項目をご確認ください。

- ① 9：00～10：30 ② 11：00～12：30 ③ 13：00～14：30
④ 15：00～16：30 ⑤ 17：00～18：30 ⑥ 19：00～20：30

上記時間帯より選んでいただき、受付又は電話にてご予約ください。

(予約は1枠のみです。また、1日に1枠のみの利用となります。)

※体育館利用には人数制限があるため、予約時に当日の利用人数をお伝えください。

■規定の人数内でのご利用をお願いいたします。

- ・ **全面利用：40名まで** ・ **半面利用：20名まで**

■卓球台のご利用は**全面で12台まで**、**半面で6台まで**となります。

■来館前に必ず検温をしてください。**37.5度以上ある場合は、来館をお断り申し上げます。**

■以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

【次の症状がある方等、該当する点があるお客様】

*咳、のどの痛みなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）

*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ、体が重く感じる、疲れやすい等がある方。

*過去48時間以内に熱があった方。

*咳、痰、胸部不快感のある方。

*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。

*身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。

*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等

・利用前には受付にて消毒と体温測定を行ってください。**※37.5度以上ある方はご利用できません。**

■全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。

***マスク等の着用がない方はご利用をお断りします。**（個包装マスク1枚50円で販売あり）

■運動時マスク等着用の有無は、利用者の責任においてご判断ください。

（運動時以外は必ずマスク等着用）

■スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。

■こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。

■他の利用者等と十分な間隔（2m以上）を確保してください。また、体育館内ベンチも同様に十分な間隔を取りお座り下さい。

■**更衣室は12名まで**とさせていただきます。**シャワーの利用は可能です。**

■ハイタッチや利用者同士で大声を出しての会話・応援はしないでください。

■こまめな水分補給を行ってください。ただし、複数の方との飲みまわしはご遠慮ください。

*感染予防対策のため、**冷水機の使用を中止**しております。

■飲みきれなかったドリンク類は、施設内のトイレ等に流さず各自持ち帰ってください。

■換気のため、窓・カーテンは常時開放します。（雨天時も開放）

■運動中に、唾や痰を吐く行為は行わないでください。

■タオルや消毒していない物品や器具等の共用はしないでください。

■地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・中学生及び高校生の方の来場をお断りいたします。

■感染が発生した場合に備え、**代表者は必ず利用者全員分の氏名・緊急連絡先の取りまとめ**をお願いいたします。

万が一、感染が発生した場合は、保健所等の公的機関へ情報を提供することがあります。

その際は即ご提出いただきますので、あらかじめご準備をお願いいたします。

■感染拡大の防止のため、遵守すべき事項が守れない場合、予約の取り消し、途中退場を求めることがあります。

■休館日 ※木曜日（祝日の場合は翌日）
※年末年始12/28～1/4

■交通手段 ※各社線『三宮』駅から徒歩15分
※『三宮』駅から市バス⑦系統
終点『交流センター前』
※駐車場（有料）
台数に限りがありますので公共
交通機関のご利用をお勧めします。

■お問い合わせ 神戸市立市民福祉スポーツセンター

Tel 078-271-5332（トニョールム直通）

Fax 078-271-5373



★★★ホームページもご利用ください★★★
<http://www.fukushi-sc.net/>

神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター内

利用制限期間中のジム利用について

◆利用料金

障がい者	一般 高校生以上	高齢者 65才以上
100円	200円	100円

※返金は購入した当日・未使用の場合のみ可能です。

★持ち物

- ・運動のできる服装
- ・室内用シューズ
- ・外履きを入れるくつ袋
- ・100円玉(ロッカー使用/リターン式)

初めてご利用の際は、予約時にお申し出ください。

(各利用時間内で、初回利用者は2名までです。)

お電話(078-271-5332)か直接来館にてご予約下さい。

◆利用時間 ※日曜・祝日は短縮営業のため、①～④までとなります。

① 9時30分～11時

② 11時30分～13時

③ 13時30分～15時

④ 15時30分～17時

⑤ 17時30分～19時

⑥ 19時30分～21時

・上記時間帯で完全予約制。

・90分入替制(更衣込)で各時間定員15名となります。(介助者含む)

◆予約受付について

・受付前にて消毒と体温測定を行ってください。 ※37.5度以上ある方はご利用できません。

・予約は1人につき1枠です。

※トレーニング終了後、次回の予約受付可能

※初回利用のみ、代表者が複数人数の予約可能

◆利用について

(入館時)

・受付前にて消毒・体温測定を行ってください。 ※37.5度以上ある方はご利用できません。

・介助者は利用者1名に対し1名です。(障害により複数必要な場合は予約時にお申し出ください。)

・全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。

* マスク等の着用がない方はご利用をお断りします。(個包装マスク1枚50円で販売あり)

(更衣室内)

・更衣室の利用人数は2名です。(順次案内いたします)

・シャワー、ドライヤーの利用はできません。

(トレーニングジム内)

・マシンの利用制限、台数制限をしておりますのであらかじめご了承ください。

・冷水機の使用はできません。

・トレーニング用具の貸出はできません。

・休憩スペースのソファは撤去しております。あらかじめご了承ください。

■休館日

※木曜日(祝日の場合は翌日)

※年末年始12/28～1/4

■交通手段

※各社線『三宮』駅から徒歩15分

※『三宮』駅から市バス⑦系統

終点『福祉交流センター』

※駐車場(有料)

台数に限りがありますので公共

交通機関のご利用をお勧めします。

■お問い合わせ

神戸市立市民福祉スポーツセンター

Tel 078-271-5332 (トレーニングルーム直通)

Fax 078-271-5373



★★★ホームページもご利用ください★★★
<http://www.fukushi-sc.net/>

神戸市中央区磯上通3丁目1-32
 こうべ市民福祉交流センター内

土曜日は障がい者専用利用日です。(一般、高齢の方は利用できません。)

利用制限期間中のプール利用について

◆利用料金

障がい者 大人	障がい者 小人	介護者 1名のみ 4級まで無料	大人 高校生以上 600円	小人 3才以上 300円	高齢者 65才以上 300円
300円	150円				

※返金は購入した当日・未使用の場合のみ可能です。
 ※小学生以下は保護者（16才以上）の同伴者が必要です。

★持ち物
 ・水着・スイムキャブ
 ・タオル
 ・外履きを入れるくつ袋
 ・100円玉
 (ロッカー使用/リターン式)

◆利用時間 ※日曜・祝日は短縮営業のため、①～④までとなります。

- ① 9時15分～10時45分 ② 11時15分～12時45分 ③ 13時15分～14時45分
 ④ 15時15分～16時45分 ⑤ 17時15分～18時45分 ⑥ 19時15分～20時45分

・上記時間帯で90分入替制(更衣込)、各時間帯、定員40名です。
 ・開館時は9時～エレベーター又は階段にて10階に上がれます。
 ※障害者水泳教室開催時は別途人数制限があります。
 ホームページ又は館内告知をご確認ください。

◆利用について

(入館時)

- ・受付前にて消毒と体温測定を行ってください。 ※37.5度以上ある方はご利用できません。
- ・体調確認表の記入をお願いします。
- ・40名に達した場合は、次の時間となります。
- ・全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
 *マスク等の着用がない方はご利用をお断りします。(個包装マスク1枚50円で販売あり)

(プール場内)

- ・1、6コースは約10名程度、2～5コースは、約6名程度のご利用となります。
- ・冷水機の使用はできません。
- ・75分で退水していただきます。 ※5分休憩はございません。

(更衣室)

- ・更衣室は間隔をあけてご利用ください。
 ※更衣室に利用者が密集すると判断した場合、入場を制限することがございます。あらかじめご了承ください。
- ・シャワー、ドライヤーはご利用いただけます。
- ・換気のため、入口の扉は開放しています。
- ・水着用 脱水機はご利用いただけます。利用の際には、手洗い後、脱水機をご利用ください。

(土曜日)

- ・利用者1名に対し介助者1名となります。(障害の状態により、介助が複数名必要な場合はご相談ください。)
- ・当日1回のみのご利用となります。

(その他)

- ・観覧室の利用は、12名までとなります。
- ・団体での利用はご遠慮ください。

土曜日は障がい者専用利用日です。
 (一般、高齢の方は利用できません。)

■休館日

※木曜日(祝日の場合は翌平日)
 ※年末年始12/28～1/4

■交通手段

※各社線『三宮』駅から徒歩15分
 ※『三宮』駅から市バス⑦系統
 終点『福祉交流センター』
 ※駐車場(有料)
 台数に限りがありますので公共
 交通機関のご利用をお勧めします。

■お問い合わせ

神戸市立市民福祉スポーツセンター

Tel 078-271-5332 (トレーニングルーム直通)
 Fax 078-271-5373



神戸市中央区磯上通3丁目1-32
 こうべ市民福祉交流センター内

★★★ホームページもご利用ください★★★
<http://www.fukushi-sc.net/>